

健康CHECK

勉強も遊びも健康が一番大事！



多くの質問に栄養士や看護師
がお答えします。



日時：7月5日(金)12:00～15:00

場所：201教室

- ❓ あなたの体脂肪率は？
- ❓ 食事のよろず相談
- ❓ あなたの美肌度は？
- ❓ 友達の血圧を測ってみる？
- ❓ 受動喫煙って有害なの？
- ❓ 希望者へ禁煙のコツを伝授！

どなたでも、お気軽にどうぞ！