

# 感染症対策

いろいろした方がいいんだろうけど...結局をなにしたら？

毎日正直コロナに関することは  
ニュースで見ているし、  
感染対策とかうんざりだわー



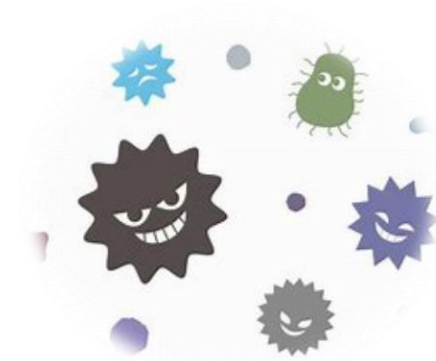
ピー！！  
そこの人！！油断して  
はダメです！！

QUESTION>>

感染症って結局何でしょう？



んー。そういわ  
れると...





ウイルスや細菌などの**病原体**が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳などの症状が出ること





で。何したらいいの？

どれ？



手洗い？



うがい？

マスク？



消毒？



最低限これをしてしょう！！

うがい

手洗い

マスク

消毒

ソーシャルディスタンス



これもしましょう！！

適度な  
運動



検温



咳の時は  
口を覆う

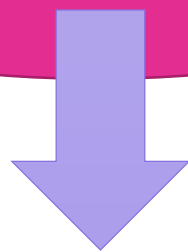




手には...

菌がたくさん

手洗いが重要





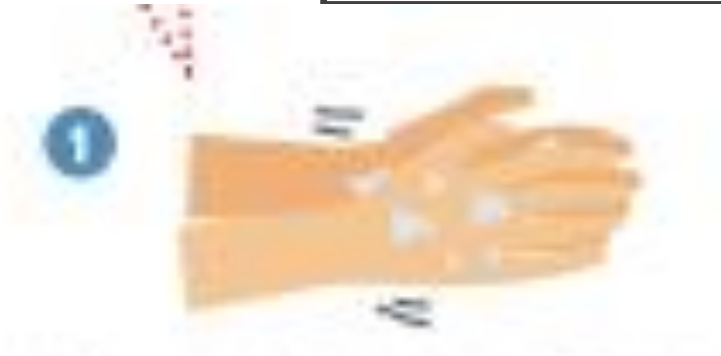
正しい手洗いは外科医並みに！



命を左右する！！という時に  
手を適当に洗う先生は  
いないですよね？

ということはそれぐらい丁寧に  
洗えばいいのではないのでしょうか？  
コロナは生死にかかわる病気です。  
丁寧に手を洗いましょう！

# 正しい方法



流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲を延ばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首を忘れずに洗います。

最後に...

コロナウイルスの流行でなかなか人に合うことが出来ない状況です。

**自分も感染しない・感染させないために  
感染症対策を徹底しましょう！！**

最後まで読んでいただきありがとうございます。



最後にアンケートいご協力いただけると嬉しいです！

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQv3DWPghq7UFzt2I0UWximaY3L3N-OXg-rF9olkprd-dZiA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQv3DWPghq7UFzt2I0UWximaY3L3N-OXg-rF9olkprd-dZiA/viewform?usp=pp_url)