組合員カードは学内必携カードは

~生協組合員カードの便利な機能~



電子マネーチャージで

- ✓ レジで小銭不要です。
- ▼ 電子マネー決済でポイントがたまります。
- ✓ 立命館生協店舗でしか使えません。
- ▼ 入学時は生協加入と同時にチャージ。
- √ 追加チャージは振込orレジで現金チャージ。

ミールシステム利用で

- ▼ きちんとした食生活を送っていた だくための食育カード
- ▼ 電子マネーとは別で、生協食堂と 購買の一部商品で利用可能。
- ✓ 年間契約で授業日の食費を確保できます。

組合員カードはICカードとして使用できます。電子マネー決済やミールシステムも組合員カードでご利用いただけます。電子マネーのチャージも生協店舗で簡単にできますので、学内の生活がより便利でお得になります。

キャッシュレス

組合員価格の利用 非組合員は5%割増

生協組合員カード決済で **教科書・文具** 利用履歴が確認OK

紛失時は 利用停止が 可能です

IC機能は、システムで停止処理ができます。ご連絡いただいた翌日以降は、レジでカードが使えなくなります。紛失連絡をいただいた翌日以降の電子マネー残高は保証します。また、ミールシステムは、再発行されるカードが届くまで、仮カードをレンタルいたします。

生協組合員カード到着後、立命館生協ホームページから登録しよう!



生協アプリUnicoは、スマホで簡単に前日までの電子マネーの残高が確認できる便利なアプリです。毎日、ポイントをゲットできるゲームもあり、おトクで楽しいアプリです。



生協マイページは、組合員 で本人はもちろん、保護 者の方もWEBで利用状況 をご確認いただける専用 ページです。ミールシステ ムをご利用の方は、食事の 栄養価情報などもご覧い ただけます。

※詳しくは、お手続き後(2月頃~)送付のご案内をご覧ください

生協加入手続き締切日

組合員カードの発行は、コンビニ支払い日で発送日や発送先が決まります。早めのお手続きをお願いします。 ミールシステムをお申込みの方は、利用開始日の関係で、お気をつけいただきますようお願いします。 ※生協組合員カードは、お手元には普通郵便物でお届けいたします。

入学直後、組合員カード機能を使うためには早めに手続きしよう!

WEB申込み & コンビニ支払い日	組合員力	一ド発送日	ミールシステム締切日と 利用開始日		
3月11日(2) 23:59まで	3月19日公 までに順次発送	**中京 &	申込が日		
3月17日(三) 23:59まで	3月26日公 までに順次発送	ご実家へ発送	~3月24日 国まで 利用開始日		
3月24日(三) 23:59まで	3月30日⊕ までに順次発送	自宅生の方は実家へ 下宿生の方は下宿先 へ発送	4月8日②~		
3月31日 23:59まで	4月8日 ②		申込 が日 3月25日②~4月15日②まで		
4月5日 😂 23:59まで	4月12日 🖨	自宅生の方は実家へ 下宿生の方は下宿先 へ発送			
4月15日 🔋 23:59まで	4月25日 む	70~=	5月1日②~		

機能

生協電子 マネー

4月からのキャンパスライフをスムーズに

電子マネーチャージ



生協店舗のご利用は、電子マネーが便利でお得です。 生協電子マネーへのチャージ(加金)は、加入手続きと同時に おすませください!

振込額



ご利用可能額 **50.500**_円

50,000円

生協電子マネーを使った方がより便利です。



1回生 我毛 和海さん

電子マネーは支払ごとに現金で支払う必要 がないので、素早く精算を終わらせることが できるのでとても便利だと思います。

チャージ残高が足りなくなった場合は、親か ら3万円程度チャージしてもらいます。春学 期、秋学期の始まりくらいにチャージをして います。お金の管理は、各学期の期間から逆 算して、1ヶ月に使える金額を決めています。

我毛君の2018年6月の 雷子マネー利用状況

利用品目	購入金額
文具	3,501円
飲料・お菓子など	4,131円
食堂・購買の飲食類	5,939円 ※上記と別にミールシス テム利用9500円分有
電子マネー利用合計	13,570円

入金方法 生協加入と同時にお手続き

まとめてお申込・お支払いができ、申込書の作成やコンビニでのお支払いも簡単です。

雷子マネーチャージのしくみ

生協加入手続きと同時に 電子マネーチャージのお支払い



組合員カード発送

この時点ではカードには電子マネーが チャージされていない状態です。 生協加入手続き日によって、組合員 カード発送日が違います。

雷子マネー 牛協學發作業







学内の生協店舗レジで 電子マネーチャージ 受け取り(50,500円)

組合員カードが届きましたら チャージ金額をお受け取りください。



電子マネーチャージで 必要な費用を準備しよう

(2017年度新入生保護者アンケートより)

教科書代(平均)

理系 薬学

25,700_円 29,900_P 44,600_円

教材代(平均) 白衣・保護メガネ・文具など

文系 理系

薬学

21,300_円 **17,600**_₽ 11,900₽

1か月の生協店舗利用の目安(平均)

ミール システム利用者 ミール システム未利用者

約5,400円 約7,000円

無駄な支出も減るので是非使ってください。



理丁学部 1回生 守本 宗平さん

電子マネーで支払うことで、お金を出す手間 がはぶけます。また、親が買ったものの詳細 も見ることができるので、無駄なことにお金 を使わなくます。電子マネーが足らなくなっ た時は、自分のバイト代でチャージしていま す。月に1万2000円くらいです。

電子マネーは便利で、なおかつ無駄な支出も 減るので是非おすすめします。日常的な電子 マネーの管理の工夫は、1日600円までしか 使わないと決めています。

守本君の2018年6月の // 雷子マネー利用状況 //

利用品目	購入金額
文具	3,760円
飲料・お菓子など	1,899円
急堂・購買の飲食類	11,300円
電子マネー利用合計	16,959円





電子マネー決済で ポイントが付与されます。

------100円で**1**ポイント 購買の食品 … 100円で0.5ポイント 文具・書籍 … 100円で0.3ポイント

※電子マネーは組合員カード到着後ご利用可能です。組合員カード が到着までは使えませんので、予めご了承ください。立命館に進 学が決まられたら、早めの生協加入手続きをすすめします。

※締切日と組合員カード発送日等については表紙をご覧ください



生協食堂 定期券

ありません。

プランをご用意してます。

対象日は朝昼夜のどの

時間帯も使えます。

ミールシステム

ミールシステムとは?

事前申込制の「生協食堂 定期券」 利用できるのは 「食堂・カフェのメニュー」と ●毎日1日の上限額まで自由に生協食堂・カフェ・生協手 「生協手作り弁当、生協焼き立てパン」

- 作り弁当・生協焼き立てパンをご利用いただけます。
- 事前申し込みの年間契約で食費を確保できます。
- ●申し込みをすると、組合員カードにミールシステムの機 能が追加されます。 ▶申し込みはP39へ
- 「授業日+試験日」に利用できます
- ●授業日、試験日に利用できます。
- ●夏休みと春休みはミールシステムの対象外になります。

食費を削らず、きちんと 食べる習慣が身につき



4つの メリット

利用履歴はWEBで確認。保 護者からも食事のアドバイ スができます。



昨年は 44000名の方に

申込みいただき ました。

▶利用範囲はP38へ

▶詳しくはP32へ

●生協食堂・カフェ・生協手作り弁当・生協焼き立てパンで

しか使えない機能なので、他のことに使ってしまうことは

ライフスタイルに合わせて[3つのプラン]

●利用のスタイルに合わせて、1日利用上限金額が3つの

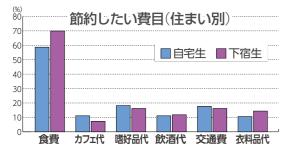
忙しい大学生活で、自炊 に取られる時間と手間 を省けます。



立命館生の実態は?(2017年学生生活実態調査 立命館より)

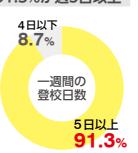
支出で節約したいのはダントツ食費

学生の支出の中で 比較的、調整できる のは食費。事前に確 保しないと月末に は食費を削ってし まいます。



1回生の登校日数は91.3%が週5日以上

毎日大学に来るからこ そ、食堂をきちんと利用 して健康的な食生活を 送ろう。



ミールシステム 選べる3つのプラン

ライフスタイルに合わせて1日の利用上限額をお選びいただくよう、3つのコースをご用意しています。 また、一日の利用上限額を越えた場合は、電子マネーでお支払となりますので、あわせてご利用ください。



きない日の分を想定して利用者が不利益にならないよう設定された価格です。

年間ミールシステム利用期間

朝食~夕食まで利用可能です

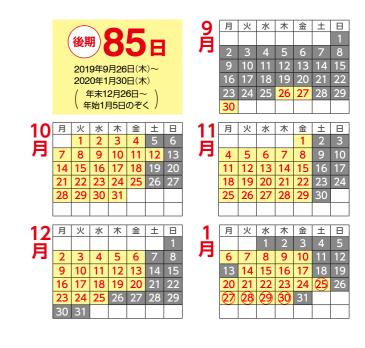
利用期間

2019年4月8日~2020年1月30日の年間契約です。

授業日・祝日授業日・土曜授業日にご利用いただけます。

※試験期間は、試験日程により短縮営業となる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。





先輩はこんな風に使ってます! 3つのプラン

ミールシステムを使っている学生は、昼食だけでなく、朝食・夕食・軽食などその 日のスケジュールに合わせていろんな使い方を工夫しながら利用しています。プラ ンに合わせた先輩たちの利用の様子を見てみましょう。





ライトプラン

こんな人におすすめ > ●きちんと昼食をとりたい人 ●朝食やカフェも利用する人

1日利用上限額 500円

70,000円

500円×170日(授業日+試験日)

85.000_円

昼食を しっかり 取りたい

生協手作り弁当350円 **昼食508円**

今食は自炊するけど、昼食は食堂で食べ ようかなと考えている人にオススメ。下宿生 なら100円朝食を利用して、昼ごはんは 残った金額と電子マネーで利用するのも

お昼からの 登校でもOK

通学生でも昼食はしっかり食べたい人にオ スス×!空きコマに焼き立てパンやデザー トにも利用できるので、 空きコマ対策にも

ぴったリ!

朝が早く 家で朝食が 取れないとき



朝が早くて朝食が取れない自宅生や朝 食を抜きがちな下宿生にオスス×。 朝寝 坊しちゃってもお昼をしっかり食べよう!

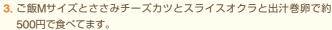


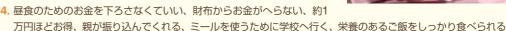


各務 嘉紘さん

1. ミールシステムを申込んだ理由 2. 具体的な使い方 3. よく利用するメニュー組合せ 4. ミールシステムの便利な点 5. 新入生へのおすすめコメント

- 1. 出張版説明会名古屋会場でミールの説明をしていたからです。
- 2. 昼に500円使うか、夜サークルがある時は昼に350円くらいで済ませ て、夜はあまりの150円と現金で食べます。又は1限と2限の間に購買で 100円のパンと生協牛乳を買って昼残りの350円で済ませるなどです





5. 一回生はほぼ毎日学校があるのでミールシステムがあると学校へ行く理由になるのでオススメです!バイトがで

きない時もあるので本当に心強くて、僕自身一回生の時は本当に申し込んでいてよかったです!



村上和希さん

1. パンフレットを見て、便利そうだと思ったし、親からも勧められたから。 2. 昼食時に使っています。 3. サーモンサラダ丼、ほうれん草のおひたし

4. カードを置くだけで精算できるので、お金を出す手間が省けます。

5. 新入生、特に下宿生の方は食事がおろそかになりがちです。 ミールシス テムを使って、しっかりとご飯を食べましょう!



ベーシックプラン

こんな人におすすめ > ●1日の滞在時間が長い人 ●3食しっかり食べたい人

120,000円

153,000円

朝昼晩を3食きっちり食べる ならこのプラン!朝食を食べ 損ねても、昼食分や夕食分 に使うことも使うこともでき







- 1. 大学生の一人暮らしは食生活が乱れがち、と聞いていて、面倒臭がり屋 な僕もカップ麺や菓子パンなどで済ましてしまいそうだったので、食堂 を沢山利用しようと思い、ミールシステムを申し込みました。
- 2. 朝は少し早く学校に来て100円朝食を食べ、昼は定食かサンドイッチを 食べ、夜はご飯と汁物とおかずを数品選ぶとちょうど900円ぐらいにな ります。夜まで残らない日は、おやつにパフェやクレープを食べたり、 牛乳を買って帰ったりしています。



- 3.100円朝食、油淋鶏定食、ライス・夏のさっぱり豚汁・若鶏の醤油揚げ・サラダバー
- 4. ミールシステムは生協組合員カードのIC残高や現金を使わずにご飯がしっかり食べられるので、生活の中で食事 に関する心配事はほぼ無くなると思います。
- 5.900円のミールプランでは複数の選択肢が生まれ、毎日の食事を計画的にする事が出来ます。一日中、大学で勉 強、サークルなどに精を出したい人にオススメのプランです。

3食きちんと 食べる時



ミニプラン

1日利用上限額 400円

●自宅生 ●昼食だけは食堂でという自炊派の下宿生

58,000円

400円×170日(授業日+試験日)

実際、食堂で「昼食を食べると400円は意外と超えちゃう ので、小食な人や女性にオススメ。昼前に生協手作 リ弁当(350円)を買うのもアリ★1世のプランの1日上限 使いtTれるか自信の無い人は、一度ミニプランを使って みるのもいいかもしれません。



成広 汐里さん

1. 必要になるか分からないけどとりあえず1年間お試しということで申し

- 2. お昼ご飯を食堂で食べるのでその時に使い切るようにしています。使い 切れなかったらちょっとオーバーするけど授業が終わった後に甘いも のを食べに来たりします笑
- 3. トンカツ茶漬け、丼ものとか麺類を食べることが多いです
- 4. 1人暮らしを始める時に1番不安だったのが食事でした。ミールシステム に申し込んでおけば少なくとも一食は食堂で食べられるという安心感は大きいです。
- 5. 特に下宿生は新しい環境で勉強して家事して…とやっていると大変になってくると思います。私のようにお試し で1年間使ってみるのもいいと思います!

1食で毎日 使い切る!



※1日の利用上限額を超えたら、電子マネーから決済されます。

栄養バランスが考えられる学生を育てます

立命館生協の食堂の多くはカフェテリア形式。自分の体調にあわせて主菜・副菜・汁物・ご飯などを組み合わせてご利用いただ く食堂です。生協食堂を利用していくことで栄養バランスを考えて食べることができるようになるよう栄養バランスを考える仕 組みとしてメニューカード・レシート・生協マイページの栄養価表示を工夫しています。

また、食の安全にも取り組み、安心して毎日ご利用いただける食堂です。

● 管理栄養士からのコメント



管理栄養士 武部 礼子

「大学生活中に、食生活の自立を。」

食生活の自立は、自立への第一歩です。多くの学生が、用意されて食べる食事から、自分で考えて食べる食事へと変わっていきます。 <mark>ールシステムを利用すること</mark>で、まず、<mark>食堂で「食べる」</mark>習慣がつきます。作る面倒も、お金の心配もありません。そして、朝食を 食べる習慣が得られたり、バランスの良い食習慣を獲得することができ、健康的なキャンパスライフをおくることができるでしょう。

大学は、社会に出る前の最後の砦です。今この時にしっかり考えて食べる習慣を身につけてほしいと思います。

生協食堂は、皆さんの健康的な食生活を全力でサポートします!

栄養情報を提供しています

メニューカード

メニューカードには栄養情報を表示しています。



食堂のレシートには、あなたの健康に役立つ情報 が書かれています。自分で選んだメニューの3群点 ンパク質・カルシウムなども記載されています。



インターネット(マイページ)

三群点数法によって、食生活のバランスがわかり やすく表示されます。

数に加え、エネルギー量(カロリー量)、塩分・タ また、別画面で「日」「時間 |別の食べたメニューを 全て表示させることもできます。

	ESS ASS					Rich Marie
3/2	SEINS EN EN FINA	**	84	314	19.0	****
(1)	DOT B ROHER RESERVED	10	*	114	110	180
1/5 (B)	parter des tres free	38	**	184	15	2179
1878	OCK & NOLEMBRESHOUSE	18	911	78	**	100
2/5 (III)	ZIERDI (619 (519 (719))	85	**	14.0	9,0	2001
ania I	DONE & ALMONOMORPHICA	14		-		-

赤・緑・黄「3群点数法」とは?

赤の食品群

たんぱく質 栄養素

カルシウム ビタミンB1

1日に食べる目安●6点

ビタミン

ミネラル 食物繊維

1日に食べる目安●3点

黄の食品群

主な 炭水化物 栄養素 脂質

1日に食べる日安 男性16点 ●女性11点 食品を栄養の働きごとに3つの食品群に分類し食べる量を点数で表しています。

食べる量は個人によって違います。必要な栄養を確保する為に赤の食品群から6点、緑の 食品群から3点とり、エネルギーは黄の食品群で調節しましょう。運動量の多い人は赤・ 緑・黄の全体を増やしましょう。

1日の食事の目安

男性25点

女性20点 **80kcalを1点として

表示しています。

●塩分のとりすぎに注意しましょう(男性9g未満 女性7.5g未満) ●1日の食事の目安は、嗜好品として約200kcal減らしています。

急の安全に取り組んでいます

栄養素

育ちざかりの立命館生の食の安心安全のため、食品添加物使用自主基準 を設け、基準をクリアした食材だけを使っています。

食品添加物

不必要な食品添加物を減らす努力をしています。リスク評価 使用自主基準の考え方 リスク管理に則って、使用を制限・中止しています。

色に関わる物

着色料 …… 鮮やかな色を付ける

漂白剤 …… 原料の好ましくない色調を整える

発色剤 …… 食材の色を鮮やかにする

食品衛生法上では使用は認められているが、 リスクを検討し、大学生協として

- 使用を制限・中止している添加物
- (例えば…赤色104号、黄色4号など) ●ラック色素 ●二酸化チタン ●骨炭色素 ログウッド色素など

味に関わる物

甘味料・酸味料・調味料 …味を付ける 増粘多糖類 ……… ・とろみをつける 食感を調節する

食品衛生法上では使用は認められているが、

リスクを検討し、大学生協として 使用を制限・中止している添加物 ●L-フェニルアラニン ●アスパルテーム

●ステビア ●カンゾウ ●L-ラムノース ●カラギナン ●サイリウムシードガム

品質に関わる物

防かび剤 …… カビの発生を防ぐ 乳化剤 ・安定した品質を保 持する 酸化防止剤 … 変質を防ぐ

保存剤 … 細菌、変質、腐敗を防ぐ

食品衛生法上では使用は認められているが、 リスクを検討し、大学生協として 使用を制限・中止している添加物

●OPP ●TBZ ●イマザリル ●ヘゴ・イチョウ抽出物 ●単糖・アミノ酸 複合物 ●EDTA二Na ●デヒドロ酢酸Na ●パラオキシ安息香酸エステル類 ●安息香酸及び安息香酸Na ● ε-ポリリシン ●ポリソルベート類 など

メニュー紹介(一例)

2018年10月1日現在(稅込

大学生協の食堂は、季節ごとにメニューの変化があり、1年間で全メニューあわせて約300種類以上のメニューを调 替わりで提供しています。















立命館生協加入案内2019 [生協カード・電子マネー・ミールシステム]

フェアメニュー &季節メニュー

大学生協の食堂は、日本全国のご当地メニューを取り入れたフェア企画も開催しているので、食堂に来るのが楽し みになるよう心掛けています。



立命館生協オリジナル企画

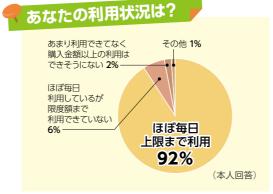


健康的な大学生活は生協食堂にお任せください

立命館生協はミールシステムを導入して今年で5年目を迎えます。毎日きちんと食べる習慣を身につけてほしいという思いから 始まった仕組みは、利用者からも保護者のみなさまからも支持されています。

こんな声が寄せられています

(2018年8月実施 ミールシステム利用者・保護者アンケートより)



ミールシステム申込理由

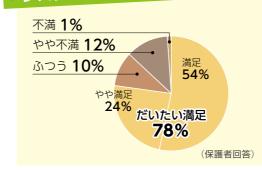


- 部活動で乱れる食生活を整える為に 昼だけでなく夜も学食を利用したいと考えていた。(4回生男子)
- 食生活を乱さないようにするため(2回生男子)
- 毎日安定してご飯が食べられるから(1回生女子)



- 1日1食はお金の心配をせずキチンと食べさせたいため(1回生女子)
- 便利、利便性に長けている、何を食べたか両親が安心(2回生男子)

システムの仕組みへの満足度は?



利用していかがでしたか?



- 遅くまで食べられて助かります。(2回生男子)
- 料理ができないので助かっている。(1回生女子)



- 入学当初はただ心配していたのだが、どんな風に暮らしているのか も分かって、安心しました。(3回生男子)
- 自炊をしなくても、学校で食事をするようになる。 また、保護者が子供の様子を知ることができる。(2回生女子)

ミールシステムについてよくある質問

◎なぜ、翌日に持越しが できないの?

持ち越せない仕組みだからこそ、毎日食べることが習慣 になり、欠食を防げます。利用履歴を通じて、生協と保 護者の皆さんと一緒に食育をすすめていく仕組みです。

② どうやったらミールシステムが 利用できるの?

ミールシステムに申し込みを期限までにしておけば、生協 組合員カードにミール情報が自動的に初回利用時に入り ます。お支払時にはレジで「ミールで支払います」とお声掛 けください。

② 自宅生なので必要ない?

自宅生は、遠方からの通学の人も多く、お弁当をつくるの も大変です。ミールシステムに申し込んでいればお昼ご飯 の心配はいりません。

◎ 自炊をするつもりなので必要ない?

⚠ 大学生になると思いのほか忙しくなります。時間と手間、そして購入しても 使い切ることができない無駄な食材を考えると、大学生活に慣れる1年間ぐ らいは食堂利用をオススメします。

② ポイントは付きますか?

ミールシステムは年間でお申込みいただくため、利用金額より割引で販売し ているため、ポイントは付きません。

② 台風などで休講のときはどうなるの?

- 以下の場合は、ご利用いただけませんのでご了承ください。 返金もありません。
 - 指定食堂の端末機が停電、故障等のやむを得ない事情により、利用できない場合 ●不可抗力(天災、暴動、流行病、政府・自治体および大学の命令)などのやむを得 ない事情により急に食堂店舗を閉店した場合

🛕 生協手作り弁当・生協焼き立てパン・生協牛乳・生協コーヒー牛乳のみ利用 可能です。

ミールシステム利用規約

※詳しくは生協ホームページの ミール利用規則をご確認ください。 http://www.ritsco-op.jp/meal/kisoku.html

1日の利用限度額について

- 1. 限度額を超えた場合は、差額を電子マネーでお支払いいただきます。
- 2. その日に利用しなかった分は、翌日に繰り越せません。



11-11

ミールシステムが利用できる範囲

食堂&Cafeで提供の 食事メニュー・Cafeメニュー・ 大学生協牛乳・大学生協コーヒー ※利用できる店舗は、別冊お店MAPをご覧ください。

生協コンビニ一部利用OK

生協コンビニ店舗で販売の生協手作り弁当・ 生協焼きたてパン・大学生協牛乳・大学生協 コーヒー

市販の デザート・お菓子・弁当・おにぎり・サンドイッチ・ペットボトル飲料

カードを他の人に貸すことはできません。

※不正利用を発見した場合、翌日から利用停止を行います。 停止後のご返金はありませんのでご注意ください。

組合員カードを紛失した場合は?

まずは生協マイページで利用停止、もしくは窓口にご連絡ください。

カードが再発行されるまでの期間は、 「仮カード」をレンタルいたしますので、 窓口にお越しください。

※カードレンタル料1.000円(カード返却時に返還)

カード再発行にあたっては、

1,200円の再発行手数料が必要です。

※カード初期不良など、ご本人の都合によらない場合は、無料です。 カードをお持ちいただき、事象を確認させていただきます。

ミールシステムについての窓口

衣笠キャンパス

衣笠センター 075-465-8280

びわこ・くさつキャンパス **DNCセンター** (リンクスクエア1F) **077-561-3918**

大阪いばらきキャンパス

072-645-4103 (C棟1F)

変更・解約等

プランを変更する場合は?

4月25日(木)までに申請書をご提出いただくと、4月29日(月)の利用から変 更可能です。4月26日(金)以降の変更はできませんのでご了承ください。

プラン変更に際しては、4月26日(金)付解約返金額と4月29日(月)開始分の金額を相

4月29日(月)開始金額				
ベーシックプラン	111,500円			
ライトプラン	64,800円			
ミニプラン	53,700円			

4月26日(金)付解約返金額 ベーシックプラン 106,500円 ライトプラン 62 500円 52,000円 ミニプラン

やむを得ない事情により、解約の場合は? 解約申請書類を毎月25日までにご提出ください。※保護者の同意が必要です。

解約申請書類を提出いただいた翌月1日から利用が停止されます。返金額は、利用 停止月からの未執行代金*を換算してお返しいたします。振込(振込手数料本人負

担)もしくは、電子マネーへの振替(手数料無料)でご返金します。 ※未執行代金とは、ミールシステムの購入金額から、すでに経過した食堂営業日数に1日の利用限度 額を乗じた金額を控除した金額のことを指します。

解約された 場合

申込金額- 1日の利用限度額×営業日数=返金額

/ ※日数が経つにつれて、返金額が少なくなります。\ 解約の場合は早めにで連絡ください。

ミールシステム申込方法

同時で簡単・おとく 生協加入手続きと同時申込み

ミールシステムは、生協加入と同時にお申込みいた だくとお支払いも同時で簡単です。プラン選択時に ミールシステムのプランもお選びいただけます。

STEP 4 加入プラン選択

プランをご選択ください。

	ă			W.	*	
-	200	-	MATE		ERTS	
Rape	97,650년		105,458/5		105,400%	
OBSTR	=100		risely		SHOW	
14-A	#A-Cons	٠	98,7189	٠	97,000	٠
***	90,000		194,097		184,500/\$	
88174-Ty-9	WAS TO ARREST		(MAR) (14,000(5)		M(27.19-849)	
NAS NYONE	22,115	•	353/14	٠	303,610	
の 数の表現の場合を コロロを表現します。 はず最近成功を に対したのでするがな の変えしない場合は日野を かかし こし でくれます。			8449.160		MARG DER	
3 学会研究を行用的 1年他の実施を 一人等3に作用から(1990年)を500円 一人等3に作用から(1990年)を500円	silkfe lieldeto	٠	solve decads	٠	solve recent	
まま会長的 名物 4,40円 M位	21-		85,		167.910	
242 Peranti Dor	365		95.5		10.5	
	単半プラン		94735		806/30	
	870		2011-0		BHY A	

追加申込 フォーム でも可能

生協加入手続き(コンビニでの支払い)後、メールが2種届きます。



【立命館生協】追加手続用パスワードのお知らせ 追加申込専用ページURL https://rcpt.kyoto-bauc.or.jp/kanyu/ritsumei/regist_login.html ログイン用パスワード :●●●●● (ログインには、お送りした仮組合員番号も必要です)

ミールシステムコースを ご選択ください



4月利用開始のミールシステムの申込締切日

新規·追加 どちらも

2019年3月24日(日)23:59までに コンビニ支払いまで完了。※3月25日(月)以降は、5月利用開始で 販売価格が異なります。

ミールシステム手続き日	ミールシステム利用開始日
~ 3月24日 ョ 23:59コンビニ払いまで	4月8日②~
484588	

3月25日~**4月15日②**

23:59コンビニ払いまで

5月1日砂~